

***Guía para el
cultivo de los
Kits de setas
mágicas.***

ATENCIÓN

Lo ideal es empezar el cultivo en el mismo momento de recibir tu kit, o lo antes posible, porque aunque los hongos son seres vivos muy resistentes, el micelio pierde capacidad de fructificación si no se conserva bien el envase.

Si no puedes comenzar el cultivo cuando recibas el kit, lo mejor es conservar el envase en el frigorífico, a una temperatura entre 3 y 5° C. se puede mantener hasta 6 semanas aproximadamente. Pero es importante que metas la caja de cartón en una bolsa de plástico cerrada antes de meterla a la nevera, para evitar posibles contaminaciones.

Estos kits de cultivo de setas alucinógenas contienen todo lo necesario para cosechar varias veces si sigues correctamente las instrucciones. Recuerda que NO es necesario ponerlos en remojo para activar las esporas como ocurre con otros kits, los nuestros vienen pre-hidratados para que fructifique la primera cosecha lo antes posible.

Importante :

En algunos kits de setas ya van incluidos un complemento dentro del tupper y en algunos kits te puedes encontrar con una bolsita que contiene el complemento por separado , en estos casos solo tienes que añadirlos al tupper y con una cuchara desinfectada creas una capa encima del tupper ,así conseguiremos una superficie excepcional para la aparición de los primordios , son el primer componente visible del fruto de un hongo.



INSTRUCCIONES PARA CULTIVAR SETAS CON NUESTROS KITS.

1. Abre el envase y saca el tupper con el micelio, la bolsa transparente y los clips.



2. Retira la tapa del tupper, enjuaga con agua y guardala para más adelante.



3. Abre la bolsa e introduce el tupper sin la tapa en el interior.



4. Una vez metas el tupper dentro de la bolsa nebuliza las paredes de la bolsa con agua del grifo y cierra la bolsa pero mitad abierta y mitad cerrada, la seta también necesita respirar , siempre controlando la temperatura y la humedad.

5. Ahora tienes que colocar el kit de cultivo en una zona iluminada pero sin luz directa del sol, cerca de una ventana o con la ayuda de lámparas fluorescentes.

6. Los hongos pueden crecer con una temperatura superior a 15° C. pero la ideal es en torno a 23° C. Por debajo de 15° C. y por encima de 28° C. se ralentiza el proceso, la humedad ideal es en torno al 90%.

7. Espera a que aparezcan los primeros brotes (entre 6 y 16 días) y cuando veas que empiezan a asomar coloca la bolsa en posición normal, cerrada con los clips.

8. Alrededor de 1 semana después verás que las setas han aumentado bastante de tamaño, a partir de ahí puedes dejar la bolsa abierta para que se ventile mejor.

9. El momento óptimo para la cosecha de las setas es cuando se despega el velo que une el sombrero con el tallo, antes de que suelten las esporas.

10. Recogemos las setas agarrando la base del tallo, y mientras lo doblamos un poco hay que girar y tirar para que no se desprenda parte del micelio y se estropee el pan.

11. Verás que después de la cosecha los pies de las setas tienen como unas líneas o manchas azuladas, no es malo, es por la oxidación de la psilocibina.

INSTRUCCIONES PARA CONSEGUIR MÁS COSECHAS CON EL MISMO KIT DE CULTIVO.

Una vez que hemos recogido todas las setas de la primera cosecha hay que preparar el micelio para que siga produciendo psilocybes. Para eso hay que hacer lo que se llama un shock frío, y la naturaleza hará el resto. Este proceso hay que hacerlo después de cada cosecha, es muy fácil así que te lo explicaré en varios pasos:

- 1.** Rellena el tupper con agua muy fría y ciérralo con su tapa (Lo ideal es agua del grifo enfriada en la nevera).
- 2.** Deja que se humedezca el micelio durante 12 horas aproximadamente en el tupper cerrado en un lugar que no esté expuesto al calor.
- 3.** Una vez pasado ese tiempo abre una esquina del tupper y vacía el agua sobrante.
- 4.** Ahora tienes el kit de cultivo otra vez preparado para producir setas mágicas, tan sólo tienes que volver a seguir los pasos desde el punto 3 de las instrucciones de cultivo.

CONSEJOS Y RECOMENDACIONES

- Lávate bien las manos y los brazos antes de manipular el kit de cultivo.



- Limpia y desinfecta el lugar donde vayas a ubicar el kit.



- Ponte mascarilla o intenta no respirar dentro de la bolsa cuando la manipules.



- Desde el momento que crezcan las setas y dejes la bolsa abierta puedes humedecer el kit con un pulverizador, apuntando a la bolsa, nunca a las setas directamente.



- Para el proceso de cosecha es aconsejable el uso de guantes esterilizados para evitar una posible contaminación.



- Estos kits de cultivo pueden llegar a dar más de 4 cosechas, pero el número total así como el rendimiento de cada una depende del proceso, los parámetros ambientales, la limpieza y tu propia destreza como micólogo.

+4

peVGROW